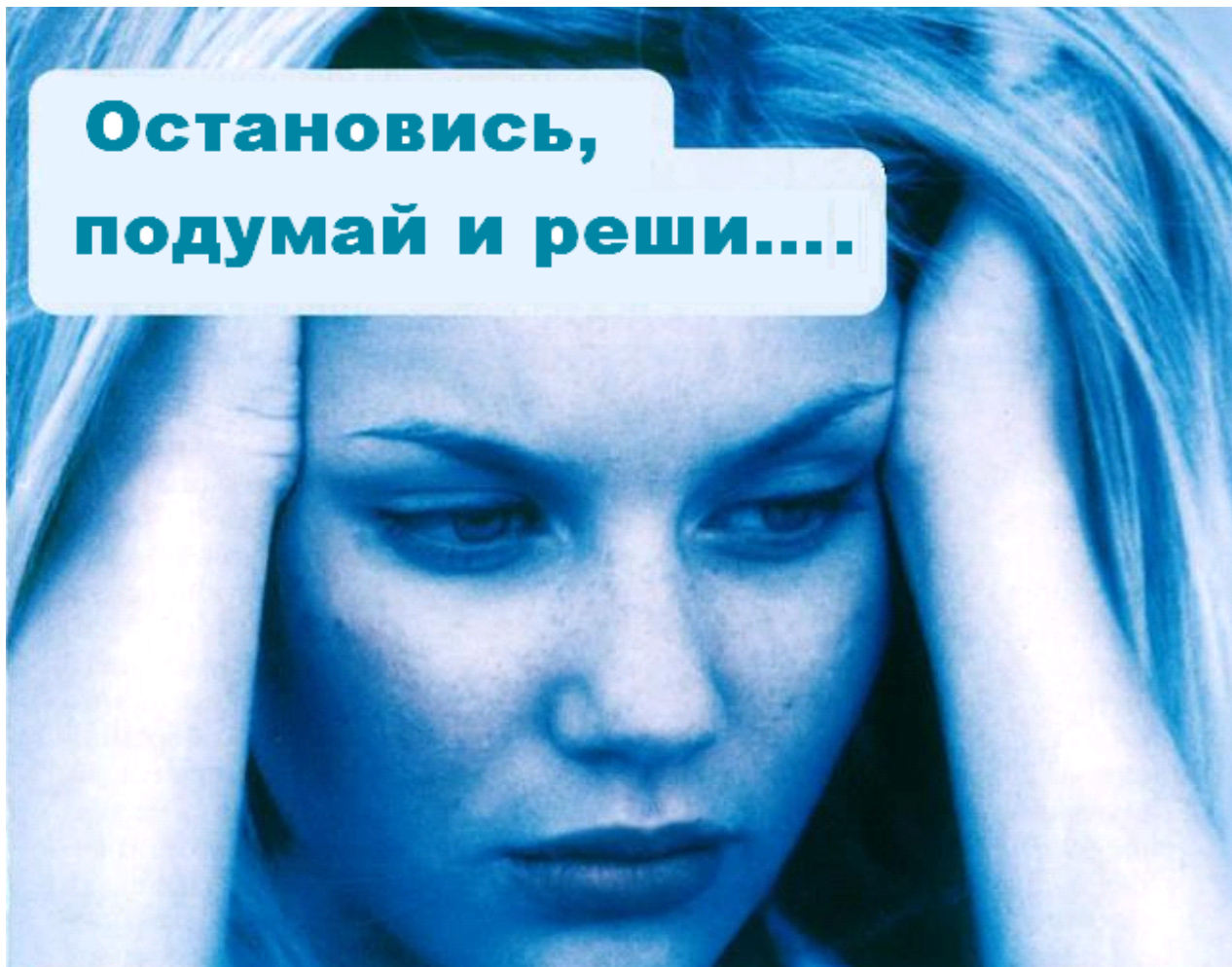


Министерство здравоохранения Калужской области  
ГКУЗ КО «Калужский областной Центр медицинской профилактики»

**Остановись,  
подумай и реши....**



## **АБОРТ?.....**

Остановись! Остановись, пусть Он увидит солнце,  
Услышит шум весеннего дождя,  
И будет в час счастливейший бессонницы  
Глядеть на звёзды, глаз не отводя.

Тебе легко не дать ему родиться,  
Тебя не станут за руку держать,  
А он не может даже защититься,  
Не может крикнуть, встать и убежать!

А может быть никто другой, а Этот  
Чья жизнь уже на волоске висит,  
Учёным станет, может быть, поэтом  
И целый мир о нём заговорит!

Остановись, Он - Твой Ребёнок!

Беременность - это нормальное физиологическое состояние женского организма, который в первые часы после оплодотворения настраивается на вынашивание, рождение и вскармливание ребенка. В результате аборта эти тонкие механизмы грубо нарушаются, разрушается репродуктивное здоровье, принося вред женскому организму, зачастую непоправимый. Аборт - это всегда риск!

### **Безопасного аборта не бывает.**

Из-за абортов и заболеваний, передающихся половым путем, 17% семейных пар в России не могут иметь детей. Каждая повторная операция многократно увеличивает этот риск!

Аборт угрожает жизни, причем не только Вашей, но и Вашего будущего ребёнка. При последующих желанных беременностях аборт может быть причиной привычного невынашивания, когда каждая попытка вынашивания ребенка будет заканчиваться самопроизвольным выкидышем.

Аборт провоцирует воспалительный процесс. Результат - внематочная беременность или бесплодие. После первого аборта воспалительными заболеваниями женской половой сферы страдают 16% пациенток. Последствия абортов: материнская смертность - 25-30%, младенческая смертность - 20-25%.

Аборт может сопровождаться многочисленными осложнениями как в процессе операции (массивное кровотечение, прободение матки), так и спустя годы после аборта.

Аборт у трети женщин приводит к нарушению репродуктивной функции с последующим развитием гормонально зависимых заболеваний: эндометриоз, дисфункциональные маточные кровотечения, миома матки, мастопатия и даже предраковые заболевания.

Аборт - вызывает гормональный дисбаланс и провоцирует обменные нарушения, которые приводят к набору лишнего веса, появлению угрей, выпадению волос на голове и их усиленному росту на ногах, вокруг сосков, над верхней губой.

Аборт - причиняет моральную травму и опустошает не только тело, но и душу. Практически у всех женщин, прошедших через эту операцию, развивается постабортная депрессия, у которой нет срока давности. Женщина изводит себя, представляя, каким мог быть ее ребенок, на кого был бы похож, как ходил, улыбался, произносил слово «мама»... Этот механизм срабатывает чаще всего у молодых, они испытывают настолько сильный стресс из-за аборта, что нервная система дает организму психологическую установку, запрещающую деторождение. Ощущение вины - мина замедленного действия, которая может разрушить жизнь и даже стать причиной психологического бесплодия.

Невероятно, но факт - большинство россиянок считают аборт современным методом контрацепции. Аборт - не панацея от нежеланной беременности и не освобождает от необходимости предохраняться.

Если аборт произошел, проконсультируйтесь с врачом, который подберёт подходящий именно для вас метод контрацепции. Одним из самых надежных и эффективных средств постабортной защиты является метод оральной контрацепции, который можно использовать при отсутствии противопоказаний. Оральный контрацептив уберезет Вас не только от нежелательной беременности, но и от повторного аборта, в известной степени смягчит удар по эндокринной системе, предотвратит нарушения менструального цикла и предменструальный синдром. Длительность приема оральных контрацептивов после аборта должна быть не менее 3 месяцев для восстановления нарушенного гормонального фона! В дальнейшем метод контрацепции может измениться, о чем Вы можете проконсультироваться на приеме у врача акушера-гинеколога.

Получить советы по сохранению репродуктивного здоровья можно в женских консультациях по месту жительства, а также в «Центре охраны семьи и репродукции» ГБУЗ КО «Калужская областная детская больница» (г. Калуга, п. Аненки, ул. Вишневого, д.1), запись на прием по тел.: 8 484 2 59 10 18